

# ACTIVITEITENBROCHURE

IN SAMENWERKING MET KANSPLUS, S&L ZORG EN SDW



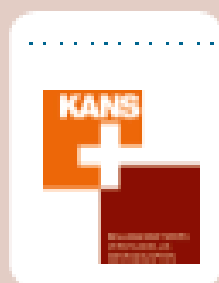
2018

WAT IS ER TE DOEN?

# COLOFON

Deze activiteitenbrochure is ontwikkeld door KansPlus, SDW en S&L Zorg.

Voor en door  
cliënten  
gemaakt.





# inleiding

Voor je ligt de gezamenlijke activiteitengids van SDW, KansPlus en S&L Zorg. Wij hebben onze activiteiten gebundeld in één gids, zodat je makkelijk kunt zien wat er allemaal te doen is in deze regio voor mensen met een verstandelijke beperking.

Alle activiteiten worden begeleid door vrijwilligers. Je kunt zelf het beste inschatten of een activiteit past bij jouw mogelijkheden.

In de omschrijving van de activiteit kun je terugvinden of de activiteit rolstoeltoegankelijk is en in welke mate begeleiding geboden wordt.

Als je wilt deelnemen aan een activiteit dan kun je je hiervoor aanmelden.

Bij iedere activiteit staat een telefoonnummer of een e-mailadres van de contactpersoon.

Bij deze contactpersoon kun je ook terecht met je vragen over de activiteit.

Langs deze weg willen we graag alle vrijwilligers bedanken die al deze activiteiten in de regio mogelijk maken.

Ook willen we CopyCopy bedanken voor het drukken en bundelen van deze gids.

Tot slot wensen we je veel plezier bij het uitkiezen van één of meerdere leuke activiteiten.

Wij hopen dat er iets bij staat dat je graag wilt gaan doen!

SDW            Wieneke Snoep, Suzanne Tak

KansPlus     Henk de Rooij

S&L Zorg     Activiteitenorganisatie

De verschillende soorten activiteiten zijn op de volgende pagina's in dit boekje te vinden:

Activiteiten S&L Zorg	blz. 2
Hobby	blz. 3 t/m 5
Eropuit	blz. 6 t/m 11
Vakanties & Dagtochten	blz. 12 t/m 17
Workshops	blz. 18 t/m 21
Sport	blz. 22 t/m 34
Uitgaan	blz. 35 t/m 37



# Activiteiten S&L Zorg

Bij S&L Zorg organiseren we het hele jaar door activiteiten voor onze eigen cliënten, maar zeker ook voor anderen, zoals voor jou.

Voorbeelden van onze activiteiten zijn:

- Disco's
- Koningsnacht
- Halloween
- Kerstmarkt
- Optreden van een koor
- Bingo
- Film kijken
- Breicafé
- Kerkbijeenkomsten

Wil je weten welke activiteiten wanneer door jou te bezoeken zijn?

Kijk dan op: **[www.slzorg.nl/agenda](http://www.slzorg.nl/agenda)**

Hier vind je al onze activiteiten, waarbij duidelijk staat vermeld of dat deze door iedereen te bezoeken zijn of enkel door onze eigen cliënten.

De activiteiten organiseren we in onze Ontmoetingscentra of op de terreinen zelf.

Sterrebos	Lambertijnenhof
Onyxdijk 183c	Lambertijnenhof 200
4706 LL Roosendaal	4614 CH Bergen op Zoom
088 7777 350	088 7777 295
<a href="mailto:oc.sterrebos@slzorg.nl">oc.sterrebos@slzorg.nl</a>	<a href="mailto:oc.lambertijnenhof@slzorg.nl">oc.lambertijnenhof@slzorg.nl</a>

Heel veel plezier bij alle activiteiten die je dit jaar gaat bezoeken bij ons en ergens anders!

# Hobby



## Hobbysoos

In het hobbyatelier werk je met veel verschillende materialen. Je kunt er kleien, timmeren, figuurzagen, borduren, schilderen etc.

Heb je hulp nodig? Geen probleem, de vrijwilligers staan altijd voor je klaar.

Waar Wijkcentrum 't Dijksteeke Roosendaal

Wanneer Dinsdag 19.00 - 21.00 uur, wekelijks

Vervoer Zelf regelen

Kosten € 7,00 per keer;  
€ 6,00 per keer voor SDW-cliënten

Begeleiding 1 vrijwilliger per 4 deelnemers

Rolstoeltoegankelijk Ja

Aanmelden via [vrijetijd@sdwzorg.nl](mailto:vrijetijd@sdwzorg.nl)

Er is op dit moment een wachtlijst.



## Stichting Theatergroep Respect

Stichting Theatergroep Respect is een podiumproductie. Dat wil zeggen dat er twee keer per jaar wordt opgetreden in een schouwburg. Hier wordt een heel jaar naar toegewerkt. Iedereen krijgt een passende rol en tekst. Het maken van theater betekent natuurlijk heel veel dansen, zingen en acteren.

Waar Gebouw Tiuri, Kadeplein 4 Roosendaal,  
ingang Turfberg

Wanneer Woensdag 19.15 - 21.45 uur, wekelijks

Vervoer Zelf regelen

Kosten € 6,25 per keer

Begeleiding 1 vrijwilliger per 4 deelnemers

Rolstoeltoegankelijk Ja, in overleg

Aanmelden via [info@theatergroeprespect.nl](mailto:info@theatergroeprespect.nl)

### Voorstellingen 2018:

Zondag 4 maart 2018, De Maagd Bergen op Zoom,  
tijd: 14.00 - 17.00 uur, entree: € 14,75

Zondag 18 maart 2018, De Kring Roosendaal,  
tijd: 14.00 - 17.00 uur, entree: € 14,75

Bij voorstelling Roosendaal in de pauze kleine braderie van allerlei dingen die gemaakt zijn door mensen met een beperking.

Aanmelden via [info@theatergroeprespect.nl](mailto:info@theatergroeprespect.nl)



### **Stichting Theaterwerkplaats Tiuri - Vrijtijdsgroep 'Rafels'**

Naast dagbesteding heeft Theaterwerkplaats Tiuri ook een vrijtijdsgroep: 'Rafels'. De theatergroep werkt een heel seizoen aan een voorstelling. De repetities zijn op zaterdag. Aan het einde van het seizoen wordt de voorstelling voor publiek gespeeld. De spelers (leeftijd vanaf 16 jaar) hebben elk hun eigen inbreng in het repetitieproces. Wie mee wil spelen kan eerst enkele proeflessen meedoen. Dan kijken we of het klikt. Er zijn ongeveer 25 repetities (waaronder een repetitieweekend) in totaal.

Waar: Theaterwerkplaats Tiuri Breda  
Wanneer: Zaterdag 10.15 - 13.45 uur,  
van september tot eind maart  
Vervoer: Zelf regelen  
Kosten: € 275,- per seizoen  
Begeleiding: 1 persoon per 4 deelnemers (totaal  
1 regisseur en 1 assistent per 8 spelers  
Rolstoeltoegankelijk Ja  
Aanmelden via: [info@theatertiuri.nl](mailto:info@theatertiuri.nl)



### **Tekenen en schilderen**

Onder begeleiding van vrijwilligers maken deelnemers een tekening of schilderij.

Waar: Gebouw 'de Uithof' Bergen op Zoom  
Wanneer: Maandag 19.00 - 21.00 uur en  
Vervoer: Zelf regelen  
Kosten: € 1,50 per keer  
Begeleiding: 1 vrijwilliger per 5 deelnemers  
Rolstoeltoegankelijk Ja  
Aanmelden via: [info@kansplusboz.nl](mailto:info@kansplusboz.nl)



### **Muziekgroep Do-Re-Mi**

De muziekgroep Do-re-mi bestaat uit vrijwilligers en deelnemers die diverse muziekinstrumenten bespelen. En ze zingen ook. Soms is er een optreden van een andere muziekgroep en ook verzorgt Do-Re-Mi wel eens een optreden.

Waar: Gebouw 'de Uithof' Bergen op Zoom  
Wanneer: Maandag 19.00 - 21.00 uur wekelijks  
Vervoer: Zelf regelen  
Kosten: € 1,50 per keer  
Begeleiding: 1 vrijwilliger per 1 à 2 deelnemers  
Rolstoeltoegankelijk Ja, in overleg

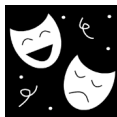


## **Koken**

Samen koken is gezellig. De taken verdelen: groenten snijden, tafel dekken, afwassen, bakken en koken, r is genoeg te doen. Dus handen uit de mouwen en aan de slag. Na afloop samen genieten van de zelfbereide maaltijd.

Waar	Levensschool Roosendaal
Wanneer	Maandag of dinsdag 19.00 - 21.00 uur, wekelijks
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 7,00 per keer; € 6,00 per keer voor SDW- cliënten Dit is exclusief ingrediënten

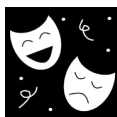
# Eropuit



## **Carnavalsbal Dansschool QUICK&SLOW**

Met leutige dwellbands en de komst van Prins Carnaval en Nar Malou is het altijd een feest. Trek je fraaiste outfit aan en kom lekker dweilen tijdens het Carnavalsbal van Dansschool QUICK&SLOW.

Waar	Roosendaal
Wanneer	Zaterdag 3 februari 2018 van 19.30 - 22.30 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 2,50
Begeleiding	Vrijwilligers van de soos
Rolstoeltoegankelijk	Ja
Aanmelden	Is niet nodig



## **Vastenavenbal KansPlus**

Met de dwellband 't Arsenal en Troep '71 wordt het wéér stik gèëf. Kom lekker dweilen tijdens dit vastenavondbal van KansPlus.

Waar	Gebouw 'De Uithof' Bergen op Zoom
Wanneer	Vrijdag 2 februari 2018 van 19.00 - 21.00 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 1,50
Begeleiding	Vrijwilligers van de soos
Rolstoeltoegankelijk	Ja
Aanmelden	Is niet nodig



## **Glow Golf**

Glow Golf is midgetgolf in neonlicht.

Op een zondag een balletje slaan! Ook als het pijpenstelen regent, want het is lekker binnen, dus het kan altijd doorgaan. We sluiten af met een drankje en een frietje.

Waar	Glow Golf, Rucphen
Wanneer	Zondag 22 april 13.30 - 16.30 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 22,50; € 20,00 voor SDW-cliënten incl. frietmenu.
Begeleiding	1 vrijwilliger per 5 deelnemers





### **Rondleiding Bakker van de Bemd**

Ben je nieuwsgierig hoe bijvoorbeeld een brood wordt gemaakt? Kom dan 23 mei naar Bakker van de Bemd, dan krijg je een rondleiding en mag je zelf een klein lekkernijtje maken.

Waar	Bakkerij van de Bemd
Wanneer	Woensdag 23 mei 14.00 - 15.30 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 10,50; € 8,00 voor SDW-cliënten, inclusief koffie/thee en klein lekkernijtje
Begeleiding	2 vrijwilligers per 4 deelnemers
Rolstoeltoegankelijk	Ja, maximaal 2
Aanmelden via	vrijetijd@sdwzorg.nl

### **Voorjaarswandeling**

Eerst lekker lunchen en dan een speurtocht in het bos bij Visdonk.



Waar	Visdonk Roosendaal
Wanneer	Zaterdag 19 mei 13.00 -16.00 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 24,50; € 22,00 voor SDW-cliënten
Begeleiding	1 vrijwilliger per 4 deelnemers
Rolstoeltoegankelijk	Nee
Aanmelden via	vrijetijd@sdwzorg.nl



### **Roosendaal Zingt Zomer**

Meezingfestival voor jong en oud in Roosendaal.

Waar	Nieuwe Markt Roosendaal
Wanneer	Zondag 10 juni 13.00 - 16.00 uur
Vervoer	Zelf regelen, er wordt een verzamelpunt afgesproken
Kosten	Gratis, zelf consumptie betalen
Begeleiding	1 vrijwilliger per 5 deelnemers
Rolstoeltoegankelijk	Ja (houd wel rekening met de drukte)
Aanmelden via	vrijetijd@sdwzorg.nl



### **Krabbenfoor**

Bergen op Zoom presenteert zich op zijn best tijdens deze jaarmarkt met straat entertainment en muziekoptredens

Waar Markt Bergen op Zoom  
Wanneer Zaterdag 28 juni 13.00 - 16.00 uur  
Vervoer Zelf regelen naar en van verzamelpunt  
Kosten Gratis, zelf consumptie betalen  
Begeleiding 1 vrijwilliger per 5 deelnemers  
Rolstoeltoegankelijk Ja  
Aanmelden via [vrijetijd@sdwzorg.nl](mailto:vrijetijd@sdwzorg.nl)



### **Middag Jeu de Boules**

Op zondagmiddag een gezellig potje Jeu de Boules spelen. Gezamenlijk een balletje rollen op Sportpark Rozenoord.

Waar Petangeske, Bergen op Zoom  
Wanneer Zondag 1 juli 13.00 - 17.00 uur  
Vervoer Zelf regelen  
Kosten € 5,00 inclusief koffie/thee  
Begeleiding 1 vrijwilliger per 5 deelnemers  
Rolstoeltoegankelijk Ja  
Aanmelden via [vrijetijd@sdwzorg.nl](mailto:vrijetijd@sdwzorg.nl)



### **Huifkartocht & lunchbuffet**

Eerst gezellig lunchen in 't Veerhuis en daarna met de huifkar door het Brabants Gastelse land.

Waar Veerhuis, Oud-Gastel  
Wanneer Zaterdag 14 juli 12.30 - 16.30 uur  
Vervoer Zelf regelen  
Kosten € 39,00; € 36,50 voor SDW-cliënten  
Begeleiding 1 vrijwilliger per 5 deelnemers  
Rolstoeltoegankelijk Nee  
Aanmelden via [vrijetijd@sdwzorg.nl](mailto:vrijetijd@sdwzorg.nl)





### Rondvaart Steenberg

Varen met rondvaartboot de Merijntje Gijzen op de Steenbergse Vliet

Waar Steenberg

Wanneer Zaterdag 11 augustus 14.30 - 17.00 uur

Vervoer Zelf regelen naar en van opstapplaats

Kosten € 41,50; € 39,00 voor SDW-cliënten  
incl. rondvaart met muzikant, koffie met  
appeltaart en 1 consumptie

Begeleiding 1 vrijwilliger per 5 deelnemers

Rolstoeltoegankelijk Nee

Aanmelden via [vrijetijd@sdwzorg.nl](mailto:vrijetijd@sdwzorg.nl)

Deze dagtocht kan alleen doorgaan bij voldoende aanmeldingen  
i.v.m. afhuren van de boot.



### Avond bootvissen

*“Als ze mij missen, dan ben ik vissen”* Een avond vissen op de Ooster -  
schelde met de boot. Heb jij zeebenen?

Waar Tholen

Wanneer Maandag 3 september 16.30 - 21.00 uur

Vervoer Zelf regelen naar en van opstapplaats Tholen

Kosten € 40,50; € 38,00 voor SDW-cliënten  
incl. gebruik boothengel en aas, 1 koffie,  
soep met broodje kaas en broodje kroket

Begeleiding 1 vrijwilliger per 5 deelnemers

Rolstoeltoegankelijk Nee

Aanmelden via [vrijetijd@sdwzorg.nl](mailto:vrijetijd@sdwzorg.nl)



### IJskarten

Zin in een cool dagje uit? IJskarten is karten op ijs.

Bij het ijskaten draait het niet om snelheid maar om behendigheid en  
stuurkunst. Je gaat 2 rondes racen en na afloop is er een

Prijsuitreiking. Durf jij de uitdaging aan?

Waar IJskart Rucphen

Wanneer Woensdag 26 september 18.30 - 21.00 uur

Vervoer Zelf regelen

Kosten € 45,50; € 43,00 voor SDW-cliënten  
incl. gebruik kart met helmmuts,  
handschoenen en 1 consumptie

Begeleiding 1 vrijwilliger per 5 deelnemers

Rolstoeltoegankelijk Nee

Aanmelden via [vrijetijd@sdwzorg.nl](mailto:vrijetijd@sdwzorg.nl). Deelname is eigen risico



### **Fruit plukken & pannenkoeken eten**

De boomgaard in en zelf fruit plukken, verser kan niet. Je mag hiervan ook wat mee naar huis nemen. Aansluitend heerlijk pannenkoeken eten in de buitenlucht.

Waar Brasserie Kakelbont Dinteloord  
Wanneer Zaterdag 29 september 11.00 - 13.00 uur  
Vervoer Zelf regelen  
Kosten € 41,50; € 39,00 voor SDW-cliënten  
Begeleiding 1 vrijwilliger per 4 deelnemers  
Rolstoeltoegankelijk Ja, behalve in de boomgaard  
Aanmelden via [vrijetijd@sdwzorg.nl](mailto:vrijetijd@sdwzorg.nl)



### **Middagje bioscoop en friet eten**

Op een zaterdagmiddag in oktober een filmpje pakken in de mooie bioscoop van Bergen op Zoom.

Na de film gaan we een frietje bij Mac Donalds eten.

Waar Bioscoop, Bergen op Zoom  
Wanneer Zaterdag 21 oktober 15.00 - 19.00 uur  
Vervoer Zelf regelen  
Kosten € 30,50; € 28,00 voor SDW-cliënten incl. film, friet menu en consumptie  
Begeleiding 1 vrijwilliger per 4 deelnemers  
Rolstoeltoegankelijk Ja  
Aanmelden via [vrijetijd@sdwzorg.nl](mailto:vrijetijd@sdwzorg.nl)



### **Bowlen & Buffelen**

Gooi jij de meeste kegels om? Of belandt jouw bal in de goot! Het maakt niet uit, gezelligheid staat voorop! Na het kegelen genieten we van een heerlijk uitgebreid Buffalo buffet!

Waar Bowling, Roosendaal  
Wanneer Vrijdagavond 26 oktober 18.00 - 21.30 uur  
Vervoer Zelf regelen  
Kosten € 38,50, € 36,00 voor SDW-cliënten incl. buffet en 2 consumpties  
Begeleiding 1 vrijwilliger per 4 deelnemers  
Rolstoeltoegankelijk Nee  
Aanmelden via [vrijetijd@sdwzorg.nl](mailto:vrijetijd@sdwzorg.nl)





### **Artiestenmiddag Nobelaer november**

Stichting VVVG organiseert in november altijd een feest middag in de Nobelaer in Etten-leur. Deze middag vind meestal plaats op maandagmiddag en de entree is gratis. Afgelopen jaar trad o.a. Wolter Kroes op. Heb jij interesse om naar dit evenement te gaan meld je dan aan zodat we je op de hoogte kunnen houden.

Aanmelden via [vrijetijd@sdwzorg.nl](mailto:vrijetijd@sdwzorg.nl)



### **Bingomiddag met pannenkoeken en bezoek van de Sint**

Een unieke, kegezellige bingomiddag met als hoogtepunt het bezoek van Sinterklaas. Misschien speelt Sinterklaas wel een rondje bingo mee!

Waar	DC De Plataan Roosendaal
Wanneer	Zondag 25 november 14.00 - 17.00 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 28,50; € 26,00 voor SDW-cliënten incl. consumptie en pannenkoeken
Begeleiding	1 vrijwilliger per 4 deelnemers
Rolstoeltoegankelijk	Ja
Aanmelden via	<a href="mailto:vrijetijd@sdwzorg.nl">vrijetijd@sdwzorg.nl</a>



### **Kerst Muziekbingo**

Hoor je het liedje wat op jouw bingokaart staat, streep hem af en wie weet heb jij als eerste Bingo!

Waar	Buurthuis de Schalm Heerle
Wanneer	Zondag 9 december 13.30 - 16.00 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 18,50; € 16,00 voor SDW-cliënten
Begeleiding	1 vrijwilliger per 5 deelnemers
Rolstoeltoegankelijk	Ja
Aanmelden via	<a href="mailto:vrijetijd@sdwzorg.nl">vrijetijd@sdwzorg.nl</a>



# Vakantie & Dagtochten



## Dierentuin Blijdorp Rotterdam

Bekijk prachtige giraffen, neushoorns, leeuwen en wat al niet meer. En vergeet zeker het Oceanium niet. Om even uit te rusten kun je terecht in de mooie Rivierahal. Een onvergetelijk dagje uit voor groot en klein.

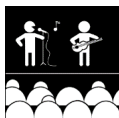


Waar	Dierentuin Blijdorp
Wanneer	Zaterdag 14 april hele dag
Vervoer	Touringcar van Muys Scaldis, vanuit Roosendaal, parkeerplaats Lindenburg Vervoer naar en van opstapplaats zelf regelen
Kosten	€ 68,50; € 66,00 voor SDW-cliënten
Begeleiding	2 vrijwilligers per 5 deelnemers
Rolstoeltoegankelijk	Max 1, mits inklapbaar. Je moet in de bus kunnen klimmen
Aanmelden via	vrijetijd@sdwzorg.nl

## Funpop



Lekker dansen en swingen op muziek van bekende artiesten. Funpop is hét openluchtfestival voor mensen met een verstandelijke beperking. Op dit moment is nog niet bekend welke artiesten komen. Vorige jaren zijn bv. Jan Smit, Wolter Kroes, Roy Donders, Anita Meijer, Lange Frans en Frans Duijts geweest.



Waar	Kasteelpark Ter Horst in Horst
Wanneer	Zaterdag 26 mei hele dag
Vervoer	Touringcar vanuit Roosendaal Opstapplaats nog niet bekend Vervoer naar en van opstapplaats zelf regelen
Kosten	€ 74,50; € 72,00 voor SDW-cliënten incl. 4 consumpties, friet, snack en broodje
Begeleiding	1 vrijwilliger per 4 deelnemers
Rolstoeltoegankelijk	Ja, mits inklapbaar Je moet zelf in de bus kunnen klimmen
Aanmelden via	vrijetijd@sdwzorg.nl



### **Spoorwegmuseum Utrecht**

Met de trein van nu naar het spoorwegmuseum om daar de treinen van vroeger te bekijken. Een dagje uit voor de treinliefhebber.

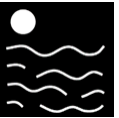


Waar	Treinemuseum Utrecht
Wanneer	Zaterdag 23 juni hele dag
Vervoer	Met de trein vanaf station Roosendaal naar Utrecht (met overstappen) Vervoer naar en van station zelf regelen
Kosten	€ 44,50; € 42,00 voor SDW-cliënten Incl. trein, entree en lunch
Begeleiding	1 vrijwilliger per 4 deelnemers
Rolstoeltoegankelijk	Nee
Aanmelden via	vrijetijd@sdwzorg.nl



### **Bezoek Neeltje Jans**

Een leerzame dag: hoe wordt Nederland beschermt tegen het water van de zee. Dit kan je zien in de expositie van Neeltje Jans. Naast dat het een leerzame dag is, is het ook een ontspannende dag.



Er zijn diverse shows met zeehonden en zeeleeuwen. De zeeleeuwen Jack, Levi, Clint en Oscar laten graag zien wat ze allemaal geleerd hebben. Ook kun je een aquarium bezoeken met de zeedieren die in de Oosterschelde leven.

Waar	Eiland Neeltje Jans Vrouwenpolder
Wanneer	Zaterdag 7 juli hele dag
Vervoer	Touringcar, opstapplaats Lindenburg Roosendaal Vervoer naar en van opstapplaats zelf regelen
Kosten	€ 87,50; € 85,00 voor SDW-cliënten incl. touringcar, entree, frietmenu met 1 consumptie. Zelf ook eten en drinken meenemen.
Begeleiding	1 vrijwilliger per 4 deelnemers
Rolstoeltoegankelijk	Max 1 mits inklapbaar Je moet zelf in de bus kunnen klimmen. Niet toegankelijk einde stormvloed kering en walvisexpositie is heel ongelijk .Boot is rol stoeltoegankelijk, alleen de ingang is iets smaller, dus mogelijk rolstoel even opklappen en daarna weer uitklappen.



## KOMPAS REIZEN

Kompas Reizen probeert elk jaar rekening te houden met alle (reis) wensen en biedt daarom dit jaar weer veel verschillende reizen aan! De nieuwe reisgids 2018 staat boordevol leuke, gezellige en prachtige reizen binnen én buiten Nederland, die je in 2018 met ons kunt maken. Er is een grote keuze aan bestemmingen en is er voor ieder wat wils te vinden. Dit jaar is er ook écht aan iedereen gedacht. Naast vakanties voor mensen met een verstandelijke beperking worden nu ook vakanties aangeboden voor jongeren en volwassenen met autisme (ASS) en reizen voor mensen met een lichamelijke beperking en niet aangeboren hersenletsel (NAH). Kortom, de keuze is reuze!

Welke vakantie je ook kiest, je wordt altijd begeleid door enthousiaste en ervaren vrijwilligers. Zij zorgen ervoor dat jij kan genieten van jouw vakantie en je de aandacht krijgt die je nodig hebt!

Indien er in de reisgids een reis staat waarin jij geïnteresseerd bent of de persoon waarvoor je deze brochure aanvraagt, is geïnteresseerd, neem dan gerust contact met ons op. Graag kijken wij samen met jou naar de wensen, mogelijkheden én de beschikbaarheid van een reis.

Ons team is te bereiken op het telefoonnummer 0182-587054 of via de e-mail [info@kompasreizen.com](mailto:info@kompasreizen.com). Voor meer informatie verwijzen wij je tevens naar onze website [www.kompasreizen.com](http://www.kompasreizen.com)

Veel plezier met het uitzoeken van je vakantie en graag tot ziens op één van onze bestemmingen!





### **Stichting Happynezz**

Stichting Happynezz organiseert elk jaar een vakantieweek voor 30 meervoudig gehandicapten uit de regio West-Brabant op de Volksabdij in Ossendrecht. Vanuit de volksabdij worden er activiteiten georganiseerd.

Stichting Happynezz stelt deze bijzondere gasten centraal tijdens de vakantieweek.

Door de 1 op 1 begeleiding kan er ingespeeld worden op de behoeftes van de individuele gasten.

Het welbevinden van de gasten is het belangrijkste item tijdens de week. Iedere gast mag zichzelf zijn met zijn eigen mogelijkheden. Elk jaar is er een ander thema, afgelopen jaar was het thema Winter Wonderland.

Vanuit dit thema worden er allerlei activiteiten georganiseerd, zowel op de abdij als ergens anders.

De kosten voor deelname aan de vakantieweek zijn rond de € 250,00. De rest van het bedrag wordt opgehaald door sponsoring en het meedoen aan activiteiten, door de vrijwilligers om de vakantieweek te kunnen financieren.

Interesse om mee te gaan met onze vakantieweek? Kijk dan op onze website; [www.happynezz-wb.nl](http://www.happynezz-wb.nl)



### **Herwonnen Levenskracht**

Vakantie vieren met de VakantieWeek van Herwonnen

Levenskracht. Voor kinderen, tieners en volwassenen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking. De VakantieWeek is een week vol plezier waarin niets moet en (bijna) alles mag. Er worden allerlei activiteiten georganiseerd zoals bijvoorbeeld fietsen, zwemmen, spel, knutselen, themadag of uitje, bonte avond met BBQ en zangoptreden van Marijn van Geel!

Website <http://dagboekhlvakantieweek.blogspot.nl>

Aanmelden via [hlvakantieweek@herwonnenlevenskracht.nl](mailto:hlvakantieweek@herwonnenlevenskracht.nl)  
of bel Mary de Boer, 06-20145502.

Alleen voor cliënten uit de gemeente Woensdrecht, Halderberge of Steenbergen.



### **KansPlus Bergen op Zoom**

Vakantie vieren met gezellige en leuke deelnemers van KansPlus voor tieners en (jong)volwassenen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking. De vakantie week is een week vol plezier waarin niets moet en (bijna) alles mag. Er worden allerlei activiteiten georganiseerd.

Waar	Groepsaccommodatie Hoeve Biestheuvel Hoogeloon
Wanneer	(week 28 in 2018) maandag 9 juli t/m vrijdag 13 juli
Vervoer	Personenvervoersbusjes, vertrek vanuit "De Uithof" Bergen op Zoom
Kosten	Nader te bepalen
Begeleiding	Voldoende enthousiaste vrijwilligers
Rolstoeltoegankelijk	Ja
Website	<a href="http://www.kansplusboz.nl">www.kansplusboz.nl</a>
Aanmelden via	<a href="mailto:Info@kansplusboz.nl">Info@kansplusboz.nl</a>



### **Efteling**

De Efteling: een wereld vol wonderen. Voor ieder wat wils. Achtbaan de Baron en Joris de Draak zorgen voor de nodige spanning. Maar ook in het sprookjesbos is er een nieuwe attractie: Symbolica, een paleis waar je fantasie tot leven komt. Of ga lekker genieten van de wervelende show in het Ravelijn.



Waar	Efteling Kaatsheuvel
Wanneer	Zaterdag 13 oktober hele dag
Vervoer	Per touringcar vanaf Lindenburg Roosendaal Zelf vervoer regelen naar en van opstap plaats Lindenburg Roosendaal
Kosten	€ 81,50; € 79,00 voor SDW-cliënten incl. bus, entree, frietmenu met 1 consumptie, zelf ook eten en drinken meenemen.
Begeleiding	1 vrijwilliger per 4 deelnemers
Rolstoeltoegankelijk	Max 1 mits inklapbaar. Je moet in de bus kunnen klimmen.
Aanmelden	<a href="mailto:vrijetijd@sdwzorg.nl">vrijetijd@sdwzorg.nl</a>



### **Kreadoe beurs Utrecht**

De laatste trends, technieken en mooiste materialen voor jouw creatieve passie en hobby. Doe nieuwe ideeën op, ga lekker shoppen of doe mee met één van de workshops,



Waar Beursgebouw Utrecht  
Wanneer Zondag 4 november hele dag  
Vervoer Per rolstoeltouringcar vanaf opstapplaats in Roosendaal  
Kosten € 41,50; € 39,00 voor SDW-cliënten  
incl. bus en entree, zelf voor eten en drinken zorgen of ter plaatse kopen  
Begeleiding 1 vrijwilliger per 5 deelnemers  
Rolstoeltoegankelijk Ja  
Aanmelden [vrijetijd@sdwzorg.nl](mailto:vrijetijd@sdwzorg.nl)  
Deze dagtocht kan alleen doorgaan bij voldoende aanmeldingen voor een volle bus.



### **Kerstmarkt Oberhausen**

De kerstsfeer ten top op de Duitse kerstmarkt. Struinen langs de kraampjes en genieten van een sprookje van fonkelende groene kerstbomen met kristallen, bonte kerstballen en fascinerende lichtjes .



Waar Oberhausen Duitsland  
Let op geldig ID-bewijs  
Wanneer Zaterdag 15 december hele dag  
Vervoer Per touringcar vanaf Lindenburg Roosendaal  
Zelf vervoer regelen naar en van opstapplaats Lindenburg Roosendaal  
Kosten € 55,50; € 53,00 voor SDW-cliënten  
Incl. bus en 2 consumpties. Zelf eten en drinken meenemen voor in de bus.  
Begeleiding 1 vrijwilliger per 3 deelnemers  
Rolstoeltoegankelijk Nee, in de drukte met een groep is dit niet mogelijk  
Aanmelden via [vrijetijd@sdwzorg.nl](mailto:vrijetijd@sdwzorg.nl)

# Workshops



## Workshopdag KansPlus

De deelnemers kunnen vooraf een keuze maken uit verschillende workshops. Hierbij kun je denken aan dans-theater-culinair-muziek-creatief-Ongekend Talent komt deze middag tot ontplooiing. Het definitieve programma komt z.s.m. op de website van KansPlus.

Waar	Gebouw 'De Uithof' Bergen op Zoom
Wanneer	Een Zaterdag in april van 10.00 - 14.30 uur Definitieve datum: zie website
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	Leden KansPlus € 7,50 (niet leden € 10,00; incl.koffie/ thee met iets lekkers en een lunch)
Begeleiding	Externe docenten en vrijwilligers van KansPlus
Rolstoeltoegankelijk	Ja
Aanmelden via	<a href="mailto:info@Kansplusboz.nl">info@Kansplusboz.nl</a>



## Workshop bloemschikken

Wie wil er niet een mooi zelfgemaakt bloemstuk op tafel?

Dan kun je onder professionele begeleiding op zaterdag  
7 april aan de slag in Wouw.

Waar	Bloembinderij Bloemweegen, Wouw
Wanneer	Zaterdag 7 april 14.00 - 16.00 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 28,50; € 26,00 voor SDW-cliënten, inclusief kopje koffie/thee
Begeleiding	1 vrijwilliger per 5 deelnemers
Rolstoeltoegankelijk	Ja
Aanmelden via	<a href="mailto:vrijetijd@sdwzorg.nl">vrijetijd@sdwzorg.nl</a>



## **Keramiek**

Jezelf of gewoon een vrolijk mensfiguur boetsen vanuit een plaat klei. Je rolt met een deegroller..Jij of jouw fantasie poppetje balanceert of zit op een keramische bol. Deze bol maak je vanuit een mal. Voor iedereen te maken, met hulp van de begeleider/ kunstenaars Katja Tempelaars.

Waar	Atelier 1888 Schijf
Wanneer	Zaterdag 12 mei 13.00 - 16.00 u Het ophalen van het werk op zaterdag 2 juni tijdens openingstijden van het atelier.
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 27,50; € 25,00 voor SDW-cliënten incl. klei en keramische oven stookkosten
Begeleiding	1 vrijwilliger op 5 deelnemers, Wees er snel bij! Maximaal 5 aanmeldingen
Rolstoeltoegankelijk	Ja
Aanmelden via	vrijetijd@sdwzorg.nl



## **Kreatief**

Samen met Centrum van de Kunsten organiseren we een workshop dag waarbij de mogelijkheid bestaat aan verschillende workshops deel te nemen. Voorbeelden van workshops kunnen zijn: tekenen/schilderen, theater/muziek, fotografie, beeldhouden etc. Vooraf geef je aan welke workshops je wilt volgen. Workshops worden gegeven door geschoolde kunstenaars/ docenten. Als het je bevalt bestaat de mogelijkheid lid te worden van centrum van de kunsten.

Heb jij interesse in deze dag? Meld je aan zodat we je op de hoog te kunnen houden.

Wanneer	Zaterdag 30 juni 10.00 - 17.00u
Aanmelden via	vrijetijd@sdwzorg.nl



### **Workshop Sieraden Maken**

Onder het genot van een kopje koffie of thee met iets lekkers, maak je tijdens de workshop een ketting of armband. Het wordt een heel gezellige creatieve middag.



Waar Bij vrijwilliger Annemarie Oudenbosch  
Wanneer Zaterdag 18 augustus 14.00 - 16.00 uur  
Vervoer Zelf regelen  
Kosten € 22,50; € 20,00 voor SDW-cliënten  
Begeleiding 1 vrijwilliger per 4 deelnemers  
Rolstoeltoegankelijk Ja  
Aanmelden via [vrijetijd@sdwzorg.nl](mailto:vrijetijd@sdwzorg.nl)



### **Stichting Theaterwerkplaats Tiuri - Zomerweken**

In de zomervakantie zet Theaterwerkplaats Tiuri de deuren enkele weken open voor deelnemers van buiten. Het doel is om kennis te maken met theater en met de werkwijze van Theaterwerkplaats Tiuri. Deelnemers kunnen zich per week aanmelden, elke week heeft een ander thema, bijvoorbeeld: mime, zang of dans, poppentheater, cabaret, Griekse tragedie.

Waar: Theaterwerkplaats Tiuri Breda en Roosendaal  
Wanneer: 4 weken in de zomervakantie, (alleen overdag, op werkdagen)  
Vervoer: Zelf regelen  
Kosten: € 200,- per week  
Begeleiding: 1 persoon per 4 deelnemers gemiddeld  
Rolstoeltoegankelijk: Ja  
Aanmelden via: [info@theatertiuri.nl](mailto:info@theatertiuri.nl)



### **High Tea met een eigen versierde cup cake**

Hoe leuk is dit! Eerst gaan jullie zelf je eigen cup cakes versieren en daarna gaan jullie genieten van een heerlijke High Tea met onder andere je eigen versierde cup cake.

Waar Pannekoekenbakker Hoogerheide  
Wanneer Zaterdag 22 september 12.30 - 16.00 uur  
Vervoer Zelf regelen  
Kosten € 24,50; € 22,00 voor SDW-cliënten  
Begeleiding 1 vrijwilliger per 4 deelnemers  
Aanmelden via [vrijetijd@sdwzorg.nl](mailto:vrijetijd@sdwzorg.nl)



## Workshop Kerst Creatief

Haal de kerstsfeer in huis met een kerststuk dat je zelf hebt gemaakt tijdens de kerstworkshop van vrijwilligster Annemarie. Elk jaar weet Annemarie weer iets leuks te verzinnen. Wat het in 2018 gaat worden is nu nog niet bekend maar dat er lichtjes en bling bling in zitten is een feit.



Waar	Bij vrijwilliger Annemarie Oudenbosch
Wanneer	Vrijdag 14 december 19.00 - 21.00 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 19,50; € 17,00 voor SDW-cliënten incl. materialen, koffie/thee
Begeleiding	1 vrijwilliger per 4 deelnemers
Rolstoeltoegankelijk	Ja
Aanmelden via	<a href="mailto:vrijetijd@sdwzorg.nl">vrijetijd@sdwzorg.nl</a>

# Sport & Beweging



## Bowlen Roosendaal

Het komt bij bowlen niet aan op kracht, maar techniek. Een spel kent tien beurten. Hierbij probeer je zoveel mogelijk kegels om te gooien.

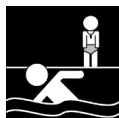
Waar	Bowlingcentrum Roosendaal
Wanneer	Donderdag, 1x per 2 weken 20.00 - 21.00 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 7,00 per keer ; € 6,00 per keer voor SDW cliënten
Begeleiding	1 vrijwilliger per 5 deelnemers
Rolstoeltoegankelijk	Nee
Aanmelden via	<a href="mailto:vrijtijd@sdwzorg.nl">vrijtijd@sdwzorg.nl</a>



## Bowlen Bergen op Zoom

Het komt bij bowlen niet aan op kracht, maar techniek. Een spel kent tien beurten. Hierbij probeer je zoveel mogelijk kegels om te gooien.

Waar:	Bowlingcentrum Bergen op Zoom
Wanneer	Zaterdag, 1x per 2 weken 11.00-12.00 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 7,75 per keer
Begeleiding	1 vrijwilliger per 5 deelnemers
Rolstoeltoegankelijk	Ja
Aanmelden via	<a href="mailto:secretariaat@bvbergenopzoom.nl">secretariaat@bvbergenopzoom.nl</a>

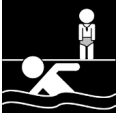


## Zwemmen

Wil je zelf zwemmen of zwemles volgen? Je krijgt les van gediplomeerde zwemkrachten.

Waar	Zwembad S&L zorg Roosendaal en Bergen op Zoom
Wanneer	Elke dag aan het einde van de middag en op zaterdagmorgen
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	Zie website
Begeleiding	Voldoende

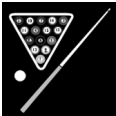




## Zwemmen

Wil je zelf zwemmen of zwemles volgen? Je krijgt les van gediplomeerde zwemkrachten. Zwemmen, sauna, het is allemaal mogelijk. Kom gezellig langs.

Waar	De Baarle Bossche in Oudenbosch
Wanneer	Zaterdag, wekelijks 12.00 - 13.00 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 165,00 per schooljaar
Begeleiding	Voldoende
Rolstoeltoegankelijk	Ja
Aanmelden via	brouwers.annemarie@gmail.com



## Poolen

Poolbiljarten heeft geen ingewikkelde spelregels. Iedereen kan het snel leren en begrijpen. De 17 ballen stoot je in een van de gaten van de biljarttafel. Als je de tafel 'leeg' speelt, verdien je een punt. Wie de meeste punten heeft, is uiteindelijk de winnaar.

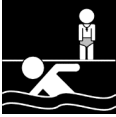
Waar	Provoosthuis Bergen op Zoom
Wanneer	Dinsdag, 1x per 2 weken 19.30 - 20.30 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 6,00 per keer; € 5,00 per keer voor SDW-cliënten
Begeleiding	1 vrijwilliger per 5 deelnemers
Rolstoeltoegankelijk	Nee
Aanmelden via	vrijetijd@sdwzorg.nl



## Bewegen op muziek Dansschool Quick&Slow

Bewegen is belangrijk. Lichamelijke oefeningen op muziek ontspannen en iedereen kan meedoen. Zo blijf je soepel en lenig. Daarnaast ontmoet je ook nog eens andere mensen.

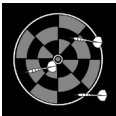
Waar	Het Spectrum Roosendaal
Wanneer	Dinsdag, wekelijks 19.00 -19.45 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 5,75 per keer
Begeleiding	1 vrijwilliger per 5 deelnemers
Rolstoeltoegankelijk	Ja
Aanmelden via	dansschoolquickenslow@gmail.com of 06-30661810



## Aqua-Sport

Aqua-sport is sporten in het water. Het is een combinatie van oefeningen, aquarobic en zwemmen. Iedereen kan op zijn eigen niveau mee doen met de oefeningen, een les duurt 45 minuten. Na afloop kun je nog even samen genieten van een kopje koffie of thee. En je voelt je weer helemaal fit.

Waar	Zwembad De Stok Roosendaal
Wanneer	Donderdag, 1x per 2 weken 19.30 - 20.30 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 6,50 per keer incl. koffie/thee na afloop
Begeleiding	1 vrijwilliger per 5 deelnemers
Rolstoeltoegankelijk	Ja, in overleg
Aanmelden via	info@destok.nl



## Darten

Darten wordt gespeeld met drie pijltjes (darts) en een dartbord. 180 is het hoogste wat je kunt gooien en waar iedere darter voor gaat. Bij dartclub De Speerprikkers wordt wekelijks gespeeld in competitieverband. Zoek je sportiviteit en gezelligheid dan is deze club een schot in de roos!

Waar	Buurtcentrum de Wieken Roosendaal
Wanneer	Donderdag, wekelijks 19.30 - 21.00 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	Op aanvraag
Begeleiding	1 vrijwilliger per 4 deelnemers
Rolstoeltoegankelijk	Ja
Aanmelden via	rdfarts@gmail.com



### **Zoemba Dansschool QUICK&SLOW**

Zoemba is een combinatie van Aerobics en Latin dans. Op swingende muziek uit Zuid-Amerika vliegen de pondjes er af. Bij ons heet het Zoemba en is het net iets anders. Je moet niet bang zijn voor een beetje zweet maar de les is zo aangepast dat ieder een mee kan doen.

Waar	Het Spectrum Roosendaal
Wanneer	Dinsdag, wekelijks 19.45 - 20.30 uur en 20.30 - 21.15 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 6,00 per keer In combinatie met lidmaatschap stijldans en € 5,00 per keer
Begeleiding	1 vrijwilliger per 5 deelnemers
Rolstoeltoegankelijk	Nee
Aanmelden via	dansschoolquickslow@gmail.com of 06-30661810



### **G-Tennis**

Sla eens een balletje bij de Halsterse Tennisvereniging.

Waar	Sportpark De Beek Halsteren
Wanneer	Vrijdag, wekelijks 17.00 - 18.00 uur en 18.00 - 19.00 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	20 lessen voor € 145,00
Begeleiding	In overleg
Rolstoeltoegankelijk	Nee
Aanmelden via	info@vandenbergh-training.nl



## Atletiek

Atletiek bestaat uit een aantal onderdelen. Het rennen en sprinten zijn de bekendste vormen van atletiek. Maar ook het kogelstoten, discus werpen, verspringen en hoogspringen komen aan bod.

Waar	Sportpark Rozenoord Bergen op Zoom
Wanneer	Woensdag, wekelijks Junioren: 18.00 - 19.00 uur Senioren: 19.00 - 20.00 uur RaceRunners: 19.00 - 20.00 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	Afhankelijk van de leeftijd tussen € 25,15 en € 44,45 per kwartaal. Om kennis te maken kan aan vier trainingen gratis worden deelgenomen.
Begeleiding	Ca. 1 vrijwilliger per 4 deelnemers
Rolstoeltoegankelijk	Ja (RaceRunners)
Aanmelden via	ggroep@spado.nl of 06-14016061



## MOC'17 Voetbal

Het voetbal wordt aangeboden voor kinderen/jeugdigen en volwassenen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking.

Waar	Sportpark Rozenoord Bergen op Zoom
Wanneer	Jeugd: Woensdag, wekelijks 17.00 -18.00 uur Senioren: Maandag, wekelijks 20.30 - 21.30 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	Junioren € 141,00; senioren € 193,50
Rolstoeltoegankelijk	Nee
Aanmelden via	ed.linders@home.nl
Website	www.moc17.nl



## Judo

Ai Te is een stichting die gericht is op het aanbieden van judo aan kinderen/jongeren die wel wat extra hulp kunnen gebruiken vanwege een beperking of handicap. In de lessen wordt rekening gehouden met de belevingswereld en het niveau van de deelnemer. Doel is om het kind/jongere middels judo veel sport plezier te laten beleven en het zelfvertrouwen en de weerbaarheid te vergroten. De groep wordt begeleid door een gespecialiseerde docent met veel ervaring met de doelgroep.

Waar	Markiezzaten Bergen op Zoom
Wanneer	Dinsdag, wekelijks 2 groepen beginners 15.30 -16.15 uur en 16.15 -17.00 uur gevorderden jongeren/jong volwassenen v.a.12 jaar 17.00 -17.45 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 25,00 per maand
Aantal deelnemers	Maximaal 12 per groep
Begeleiding	Trainer, 1 vrijwilliger en vaak een stagiaire (eigen begeleiding is wenselijk als je je niet zelfstandig kunt omkleden)
Rolstoeltoegankelijk	In overleg
Aanmelden via	info@ai-te.nl of 06-10724740
Website	www.ai-te.nl



## RKVV Voetbal

Vind je het leuk om samen met anderen een balletje te schoppen? Kom dan bij RKVV Roosendaal!

Waar	Sportpark Hulsdonk Roosendaal
Wanneer	Senioren: dinsdag, wekelijks 18.45 - 19.45 uur Junioren: woensdag, wekelijks 17.45 - 18.45 uur Wedstrijden zijn op zaterdag. Tijden variabel.
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	Club-lidmaatschap afhankelijk van leeftijd zie website
Begeleiding	2 vrijwilligers
Rolstoeltoegankelijk	Ja, kantine is rolstoeltoegankelijk
Informatie	Kathe Noz via 06-55598632 of gcoordinator@rkvvroosendaal.nl
Aanmelden via	ledenadministratie@rkvvroosendaal.nl
Website	www.rkvvroosendaal.nl



### **Dans en spel**

Dans en spel. Een combinatie van bewegen op allerlei muzieksoorten, spelvormen en sporten met diverse turnmaterialen.

Waar Sportzaal van scholengemeenschap 't Rijks Bergen op Zoom

Wanneer Donderdag, wekelijks 18.45 - 19.45 uur

Vervoer Zelf regelen

Kosten € 14,00 per maand en eenmalig € 5,00 inschrijfgeld

Begeleiding 1 vrijwilliger per 4 deelnemers

Rolstoeltoegankelijk Nee

Aanmelden via [aj.luyks@hetnet.nl](mailto:aj.luyks@hetnet.nl) of 0165-30141



### **Stijldansen Dansschool QUICK&SLOW**

Je leert b.v. de Quickstep en Rumba. Elk jaar wordt er afgedanst voor een dansdiploma, is er een clubkampioenschap en kun je meedoen aan het officiële NK Stijldansen voor G - klassers.

Waar Buurthuis Kalsdonk Roosendaal

Wanneer Maandag en donderdag, wekelijks 19.15 - 20.30 uur en 20.45 - 22.00 uur

Vervoer Zelf regelen

Kosten € 7,00 per keer

Begeleiding 1 vrijwilliger per deelnemer

Rolstoeltoegankelijk Nee

Aanmelden via [dansschoolquickenlow@gmail.com](mailto:dansschoolquickenlow@gmail.com) of 06-30661810



### **Dansen bij dansschool Jac Danst**

Voor kinderen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking (rolstoel-gebonden en niet rolstoel gebonden),

Waar Bergen op Zoom en Roosendaal

Wanneer Maandag, wekelijks 15.30 - 16.15 uur  
Roosendaal  
Woensdag, wekelijks 14.00 - 14.45 uur  
Bergen op Zoom  
Donderdag, wekelijks 15.30 - 16.15 uur

Vervoer Zelf regelen

Kosten € 210,00 voor 30 lessen

Begeleiding 1 docent per 10 deelnemers.

Rolstoeltoegankelijk Ja

Aanmelden via 06-24132249



## Dansen

Onder deskundige begeleiding van vrijwilligers worden er door de deelnemers bekende en minder bekende dansen gedanst.

Waar Gebouw 'de Uithof' Bergen op Zoom

Wanneer Elke 2de en 4de dinsdag van de maand  
19.00 - 21.00 uur

Vervoer Zelf regelen

Kosten € 1,50 per keer

Begeleiding 1 vrijwilliger per deelnemer

Rolstoeltoegankelijk In overleg

Aanmelden via [info@kansplusboz.nl](mailto:info@kansplusboz.nl)



## Stijldansen

Voor mensen met een verstandelijke beperking vanaf 14 jaar. De deelnemers moeten goed ter been zijn. Een vakkracht geeft les in stijldansen, zoals een foxtrot, cha cha cha, samba, Engelse wals, rumba en tango. De laatste les is het afdansen met een jury welke de aangeleerde dansen per cursist beoordeeld. Ouders, familie, leiding e.d. zijn dan van harte welkom om alle geleerde dansen te komen bekijken.

Waar Etten-Leur

Wanneer Woensdag wekelijks  
Groep 1, van 19.30 - 20.30 uur (beginners)  
Groep 2, van 20.45 - 21.45 uur (gevorderden)

Vervoer Zelf regelen

Kosten € 150,00 per seizoen, bestaande uit  
32 lessen.

Begeleiding De deelnemers dansen met een vrijwilliger

Rolstoeltoegankelijk Nee

Aanmelden via <http://www.stichtingswing.nl/>  
[inschrijfformulier-cursist/](#)

Voor extra informatie, [info@stichtingswing.nl](mailto:info@stichtingswing.nl)  
of 076-8884402



### **Country Line Dansen**

Voor mensen met een verstandelijke beperking vanaf 14 jaar. De deelnemers moeten goed ter been zijn. Een vakkracht geeft les in country line dansen. Daarnaast staan er vrijwilligers op de vloer tussen de deelnemers, om extra te begeleiden. De laatste les is het afdansen.

Waar	Etten-Leur
Wanneer	Donderdag, wekelijks 19.30 - 20.30 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 150,00 per seizoen, bestaande uit 32 lessen.
Rolstoeltoegankelijk	Nee
Aanmelden via	<a href="http://www.stichtingswing.nl/inschrijfformulier-cursist/">www.stichtingswing.nl/inschrijfformulier-cursist/</a>



### **Karten**

Wat je op de weg niet mag, mag je op een kartbaan wel. Zo hard rijden als je kunt. De scores worden uitgeprint. Zo'n kart besturen en je eigen score telkens weer verbeteren, geeft je een echte kick.

Waar	Kartcentrum Roosendaal
Wanneer	Maandag, 1x per maand 19.45 - 21.00 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 14,00 per keer, incl. helm en beschermende overall. Een helm is verplicht en kun je eenmalig aanschaffen voor € 2,00.
Begeleiding	1 vrijwilliger per 4 deelnemers
Rolstoeltoegankelijk	Nee
Aanmelden via	<a href="mailto:vrijetijd@sdwzorg.nl">vrijetijd@sdwzorg.nl</a>



### **MHC Tempo Hockey**

Lijkt het jou leuk om kennis te maken met de hockeysport?

Kom dan een keertje mee trainen.

Waar	Rozenoord, Bergen op Zoom
Wanneer	Zaterdag, wekelijks 10.15 - 11.45 uur (vooraf aanmelden noodzakelijk!)
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	Gratis
Begeleiding	Aanwezig vanuit MHC Tempo in de vorm van een trainer.
Rolstoeltoegankelijk	Nee
Aanmelden via	<a href="mailto:anneliekdebont@gmail.com">anneliekdebont@gmail.com</a>





### **Fitkids**

Fitkids is een beweegprogramma voor kinderen van 6-tot 8 jaar met een chronische ziekte, beperking of langdurige aandoening.

Waar	Fysioboz locatie De Grebbe Bergen op Zoom
Wanneer	Maandag, dinsdag, woensdag, vrijdag wekelijks, 16.00 -18.00 uur Voor exacte tijden neemt u contact op met de praktijk.
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	Wordt vergoed door de zorgverzekeraar
Aantal deelnemers	4-8 per groep
Begeleiding	Niet nodig
Rolstoeltoegankelijk	Ja
Aanmelden via	<a href="mailto:I.tolsma@fysioboz.nl">I.tolsma@fysioboz.nl</a> of 0164-262204



### **De Wandelclub**

Houd jij ook zo van een stevige wandeling met aansluitend een bakje koffie of thee? Dan is deze activiteit zeker iets voor jou!

Waar	Vertrek vanaf 't Zand Roosendaal, Met halverwege de wandeling koffie
Wanneer	Zaterdag 1x in de 2 weken 10.00 - 11.45 uur
Vervoer	Naar en van vertrekpunt zelf regelen
Kosten	Strippenkaart 5 keer voor € 15,-
Rolstoeltoegankelijk	Nee
Begeleiding	1 vrijwilliger per 5 deelnemers
Aanmelden via	<a href="mailto:vrijetijd@sdwzorg.nl">vrijetijd@sdwzorg.nl</a>



### **Jeu de boules**

Gezellig met elkaar jeu de boules spelen en in de pauze onder het genot van een consumptie bijkletsen.

Waar	Jeu de Boulesvereniging Petangeske, Bergen op Zoom (Sportpark Rozenoord)
Wanneer	Donderdag 1x per 2 weken, 19.30 - 21.00 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 65,00 per jaar
Begeleiding	Zoveel als nodig is, verzorgd door Petangeske
Rolstoeltoegankelijk	Ja, op de binnen- en buitenbanen
Aanmelden via	<a href="mailto:sportloketwest@gmail.com">sportloketwest@gmail.com</a> of 0164-686102



### **Avondvierdaagse**

We lopen van maandag t/m donderdag elke avond 5 kilometer (je mag 1 avond missen). Er zijn voldoende vrijwilligers aanwezig om er een leuke, sportieve wandeltocht van te maken. Na afloop krijg je een medaille en een attentie.

Waar	Oudenbosch
Wanneer	Eerste week van juni 2018
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 3,00
Aantal deelnemers	Maximaal 20 deelnemers
Begeleiding	Voldoende
Rolstoeltoegankelijk	Nee
Aanmelden via	jacantonissen@hotmail.com of 0165-316579



### **Gympuls**

Gymnastiek voor kinderen en jongeren van 6 tot 18 jaar. Er wordt getraind in kleine groepen met veel structuur en begeleiding. Plezier is onze motivatie en samen bewegen vinden we super! Elk seizoen wordt er een andere sport aangeboden zoals b.v. tennis, volleybal enz.

Waar	Turnzaal St. Jozef Essen
Wanneer	Woensdag 13 tot 18 jaar: wekelijks 16.30 - 17.30 uur Woensdag 6 tot 12 jaar: wekelijks 17.30 - 18.30 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	Eénmalige administratiekosten: € 15,00; € 65,00 voor een jaar lidmaatschap (sept-juni)
Rolstoeltoegankelijk	Nee
Begeleiding	3 vrijwilligers
Aanmelden via	brigitte_vanaert@yahoo.com of (0032) 036772910
Website	www.turnkringessen.be



## Dansen

Tijdens de lessen komen alle moderne dansen aan bod. Aan het einde van het seizoen, dans je af voor een officieel dansdiploma.

Je krijgt les van de wereldkampioen dansen.

Waar	Dutch Dance Academy Oudenbosch
Wanneer	Dinsdag 19.15 - 20.30 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 75,00 per kwartaal (totaal 3 kwartalen, september is gratis dansen)
Begeleiding	Voldoende
Rolstoeltoegankelijk	Nee
Aanmelden via	karin.antonissen@hotmail.com of 0165-316579



## FITKIDS

FITKIDS is een fitness- en oefenprogramma dat speciaal is ontwikkeld voor kinderen met een chronische ziekte en/of beperking.

Waar	Metsj Point Roosendaal
Wanneer	Maandag, wekelijks, 16.15 - 17.15 uur Woensdag, wekelijks, 15.30 - 16.30 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	Vergoeding via zorgverzekeraar
Begeleiding	2 vrijwilligers
Rolstoeltoegankelijk	Na intakegesprek bespreekbaar
Aanmelden via	info@vanzuilichemzorg.nl of 0165-512257
Website	www.fitkids.nl



## Sportver. IRIS voor hart- en diabetespatiënten

Voor volwassenen. Warming-up, tussenspel (zoals badminton, blokjes-voetbal, maar ook circuittraining en/of ademhalingsoefeningen, enz.). Daarna volleybal en cooling down. Invulling is variabel; van rustig tempo tot wat fanatieker.

Waar	Sporthal 'In de Roos' Roosendaal
Wanneer	Donderdag, wekelijks, 19.00 - 22.00 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 100,00 per jaar
Begeleiding	Sportleid(st)ers
Rolstoeltoegankelijk	Na intakegesprek bespreekbaar
Aanmelden via	irisroosendaal@gmail.com, 06-20443258
Website	www.irisroosendaal.nl



## **Boccia**

Bij Boccia is het de bedoeling om een leren bal zo dicht mogelijk bij de witte bal (het doel) te gooien. Deze sport is voor mensen met een meervoudige beperking.

Waar	Brede School Zwanehof Roosendaal
Wanneer	Woensdag, 1x per week 11.00 - 12.00 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 6,00 per maand
Begeleiding	1 vrijwilliger per 6 deelnemers
Rolstoeltoegankelijk	Ja
Aanmelden via	m.buijs@ssnb.nl



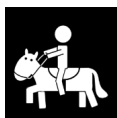
## **De Fitfabriek**

Bij de Fitfabriek kun je terecht met al je vragen over het aangepast sporten. De Fitfabriek ondersteunt bestaande sportverenigingen en stimuleert hen om hun sportaanbod te vergroten. Denk hierbij aan bv. het opzetten van een G-team. Daarnaast wil de Fitfabriek het sporten voor mensen met een beperking promoten.

Om een goed beeld te kunnen geven van de sporten binnen de regio Bergen op Zoom, Steenberg, Tholen, Woensdrecht en Halderberge is er een speciale site: [www.unieksporten.nl](http://www.unieksporten.nl)

Hierop staan alle sporten die er in deze regio zijn voor mensen met een beperking. Heb je na het bezoeken van de website nog vragen dan kun je contact opnemen met:

Roel van Tiggelen, [r.vantiggelen@fitfabriekboz.nl](mailto:r.vantiggelen@fitfabriekboz.nl)



## **Vrolijke Ruitertje**

Paardrijden opent een nieuwe wereld: even loskomen van je handicap, de aandacht richten op een ander: jouw vaste vriend "je paard". Plezier en ontspanning staan hierbij voorop.

Waar	Hoogerheide, Etten-Leur en Wouwse Plantage
Wanneer	Hoogerheide: zaterdagmiddag, wekelijks Etten-Leur: maandag- en donderdag-avond, Wouwse Plantage: maandag- en woensdagavond,
Kosten	€ 72,50 per kwartaal
Begeleiding	Hangt af van wat nodig is, door vrijwilligers
Rolstoeltoegankelijk	Ja
Aanmelden via	<a href="mailto:info@hetvrolijkeruitertje.nl">info@hetvrolijkeruitertje.nl</a> , 0164-244017 (bgg 0165-503683)

# Uitgaan



## Soos

Gezellig kletsen, drinken en dansen samen met andere mensen met een verstandelijke beperking. De muziek wordt verzorgd door een DJ.

Waar	In de Pilaar, onder de Basiliek Oudenbosch
Wanneer	Vrijdag, 1x per maand 20.00-23.00 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 2,00 per keer exclusief consumpties
Begeleiding	Voldoende begeleiding
Rolstoeltoegankelijk	Ja
Aanmelden via	apcmulders@gmail.com of 0165-317391



## Zaterdagsoos

Een ochtend waar kinderen en jongeren kunnen biljarten, voetballen, knutselen, muziek beluisteren en maken, verkleden, computeren enz. Ook zijn er regelmatig uitjes zoals bv. een speurtocht of een boswandeling.

Waar	Gebouw 'de Uithof' Bergen op Zoom
Wanneer	Zaterdag, wekelijks, 10.00 - 12.00 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 1,50 per keer
Begeleiding	1 vrijwilliger per 5 deelnemers
Rolstoeltoegankelijk	Ja
Aanmelden via	info@kansplusboz.nl



## Vriendschapskring

In deze drukke tijden is het soms lastig om nieuwe vrienden te maken. De vriendschapskring is bedoeld om in contact te komen met andere mensen. Samen gaan jullie leuke activiteiten bedenken en doen!

Waar	Diverse locaties Bergen op Zoom e.o.
Wanneer	Woensdag, 1x per 2 weken 19.00 - 20.30 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 8,00 per keer; € 7,00 per keer voor SDW-cliënten
Begeleiding	1 vrijwilliger per 5 deelnemers
Rolstoeltoegankelijk	Nee
Aanmelden via	vrijetijd@sdwzorg.nl



### **Dinerclub**

Samen uit eten gaan, is meer dan alleen maar lekker eten. Namelijk de gezelligheid van het onder elkaar zijn. Er zijn vier dinerclubs die iedere maand uit eten gaan in een plaatselijk restaurant. Van tevoren krijg je een uitnodiging thuisgestuurd.

Waar	Roosendaal, Steenberg, Oudenbosch
Wanneer	1x in de maand, 18.30 - 22.00 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	Gemiddeld € 23,50 per keer, excl. consumpties
Begeleiding	1 vrijwilliger per 5 deelnemers
Rolstoeltoegankelijk	Ja, tenzij anders aangegeven
Aanmelden via	vrijetijd@sdwzorg.nl



### **Inloop**

Inloopavond voor mensen met een (lichte) verstandelijke beperking. Samen met vrijwilligers en in onderling overleg met de cliënten worden de activiteiten bepaald.

Waar	Wijkcentrum de Korenaere Bergen op Zoom
Wanneer	Vrijdag, wekelijks, 20.00 - 22.00 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	Gratis, exclusief consumpties
Rolstoeltoegankelijk	Ja
Aanmelden via	g.bennaars@sdwzorg.nl



### **SOOS Dansschool QUICK&SLOW**

Een avondje stappen met vrienden, zomaar wat kletsen, een pintje pakken, een potje biljarten of lekker uit je dak gaan op goede muziek. Dat kan bij soos 't Dijksteeke.

Dé plek om je zaterdagavond door te brengen.

Waar	Wijkcentrum 't Dijksteeke Roosendaal
Wanneer	Zaterdag, 1x per 2 weken 19.30 - 22.30 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 4,50 per keer. 2x gratis entree bij een abonnement voor een heel seizoen.
Begeleiding	1 vrijwilliger per 10 deelnemers
Rolstoeltoegankelijk	Ja
Aanmelden via	dansschoolquickenslow@gmail.com of 06-30661810



## Ouderensoos

Tijdens deze avond worden er op een ontspannen manier activiteiten ondernomen. Hierbij kun je denken aan spelletjes doen, biljarten, creatief bezig zijn, lekker kletsen en a anderen ontmoeten.

Waar	Gebouw 'de Uithof' Bergen op Zoom
Wanneer	Donderdag en vrijdag, wekelijks 19.00 - 21.00 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 1,50 per keer
Begeleiding	1 vrijwilliger per 5 deelnemers
Rolstoeltoegankelijk	Ja
Aanmelden via	info@kansplusboz.nl



## Disco de Vlam

Disco de Vlam organiseert speciale disco-avonden voor mensen met een beperking vanaf 16 jaar. Er zijn afwisselend reguliere disco- en thema avonden, zoals de Spaanse avond, het Octoberfest en het Kerst-gala.

Waar	Jongeren centrum 't Trefpunt Halsteren (kelder van De Wittenhorst)
Wanneer	1 x per maand op vrijdagavond 05 januari, 09 februari, 16 maart, 13 april, 18 mei, 15 juni, 06 juli Zie voor overige data: Facebookpagina van Disco de Vlam 19.30 - 23.00 uur
Vervoer	Zelf regelen
Kosten	€ 3,00 per keer
Begeleiding	Aanwezig
Rolstoeltoegankelijk	De locatie is beperkt rolstoeltoegankelijk i.v.m. het ontbreken van een invalide toilet
Aanmelden via	discodevlam@gmail.com

## extra informatie

---

**SDW**  
Afdeling 'vrijtijdsbesteding'  
Bovendank 9  
4787 ZH Roosendaal

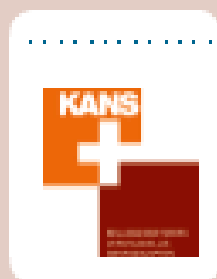
**KansPlus Bergen op Zoom**  
'De Uithof'  
Bernadettestraat 4a  
4815 EV Bergen op Zoom

**S&L Zorg**  
Ontmoetingscentrum Stierbos  
Onyrdijk 183 C  
4786 LL Roosendaal

**S&L Zorg**  
Ontmoetingscentrum Lambertijnenhof  
Lambertijnenhof 209  
4814 CH Bergen op Zoom

---





# KANSPLUS

[info@kanspluszorg.nl](mailto:info@kanspluszorg.nl)  
[www.kanspluszorg.nl](http://www.kanspluszorg.nl)

**Bereikbaar**  
KansPlus afdeling Bergen op Zoom  
Demudeelstraat 4a  
Bergen op Zoom

**Postadres**  
KansPlus afdeling Bergen op Zoom  
Postbus 685  
4800 AR Bergen op Zoom

06 1797 1873



# S&L ZORG

[info@slzorg.nl](mailto:info@slzorg.nl)  
[www.slzorg.nl](http://www.slzorg.nl)

**Centraal kantoor**  
Onyxdijk 181a  
4706 LL Roosendaal

**Postadres**  
Postbus 148  
4700 AC Roosendaal

088 77 77 444



# SDW

[vrj@jcd@sdwzorg.nl](mailto:vrj@jcd@sdwzorg.nl)  
[www.sdw.nl](http://www.sdw.nl)

**Bereikbaar**  
SDW Hoofdkantoor  
Bovensteek 8  
4707 ZH Roosendaal

**Postadres**  
Postbus 33  
4703 AA Roosendaal

088 258 3100